

# U „KRASNALI” W MARCU



## 1. ZDROWY JAK RYBA

W pierwszym tygodniu marca zajmiemy się naszym zdrowiem.

Zapoznamy się z piramidą zdrowego żywienia i kondycji fizycznej. Dowiemy się, jak należy zdrowo się odżywiać i dlaczego należy zachowywać higienę osobistą.

Ustalimy zasady właściwego zachowania się podczas wizyty u lekarza oraz wykonamy odznakę dzielnego pacjenta.



*Pixabay*

## 2. PŁYNIE WISŁA, PŁYNIE ...

W następnym tygodniu poznamy wybrane miasta leżące nad główną rzeką Polski – Wisłą.

Poznamy mapę fizyczną Polski, rozpoznamy znaki i kolory na mapie, wskażemy wybrane miejsca wzdłuż biegu Wisły.

Poznamy herby Krakowa, Torunia, Gdańska, Warszawy. Poznamy charakterystyczne zabytki i budowle tych miast.

Poznamy legendę o smoku wawelskim oraz o toruńskich piernikach.



*Pixabay*

### **3. WIOSNO, GDZIE JESTEŚ?**

W trzecim tygodniu marca będziemy wypatrywać zwiastunów wiosny.

W naszym kąciku przyrody posadzimy cebulki roślin. Poznamy nazwy oraz wygląd kwiatów pojawiających się na wiosnę.

Dowiemy się, co to jest marzanna i porozmawiamy o dawnej tradycji.



*Pixabay*

#### 4. WIELKANOCY CZAS

Ostatni tydzień marca poświęcimy na przygotowania do Świąt Wielkanocnych.

Poznamy świąteczne symbole. Założymy hodowlę owsa i rzeżuchy.

Wykonamy wielkanocną ozdobę świąteczną. Upieczemy wielkanocny mazurek.

Poznamy tradycję „Śmigusa – Dyngusa” oraz ozdobimy tradycyjne pisanki.



*Pixabay*

#### CO JESZCZE WYDARZY SIĘ W MARCU W NASZEJ GRUPIE

- Warsztaty „Pierwsza pomoc” – 14.03.

#### AKTYWNE METODY PRACY, PROGRAMY

- „Dziecięca matematyka” wg E. Gruszczyk – Kolczyńskiej
- „Metoda Dobrego Startu” wg M. Bogdanowicz
- Zabawy z literami: „C”, „J”

- Zabawy z cyframi: „9”
- „Moje ciało należy do mnie” – „**Chronimy Dzieci**”
- **Międzynarodowy Projekt Czytelniczy „Magiczna Moc Bajek”** – „Nie czyń drugiemu, co Tobie niemiłe” – rozmowa na temat miłych i przykrych emocji, „W Krainie Życzliwości” , „Uśmiechnięte buzie” – rozdawanie przygotowanych w placówce symboli życzliwości, „Dobranocki z dawnych lat” – „Mały pingwin Pik – Pok”, „Ptasia banda” – „Kura, co tyła na diecie” – Pan Poeta – rozmowa o tym, która z naszych wad jest jednocześnie naszą supermocą
- „Na warszawskiej Starówce” – prezentacja multimedialna (**Varsavianistyczna Szkoła**)
- „Jestem bezpieczny” – ćwiczenia ewakuacji
- „Dzień kobiet” – słuchanie ciekawostek o sławnych kobietach (seria „Mali wielcy o kobietach”)
- „Jesteśmy tacy sami” – „**Dzień Kolorowej Skarpetki**” – zwrócenie uwagi na potrzeby osób z zespołem Downa
- Zabawy multimedialne na tablicy interaktywnej oraz kodowanie na macie
- Oraz wiele zabaw ruchowych i muzycznych



Pixabay