

PONIEDZIAŁEK 01.07.2024**JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE	Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem, sałata, papryka, herbata z cytryną, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa krem z marchewki z pestkami dyni, kasza gryczana, pulpet w sosie koperkowym, ogórek małosolny, kompot wieloowocowy	1,3,7,9
PODWIECZOREK	Chałka z masłem i dżemem nisko słodzonym, mleko / herbata z cytryną, arbuz	1,7

WTOREK 02.07.2024

ŚNIADANIE	Zacierki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka gotowany, pasta z cieciorki, sałata, pomidor, herbata owocowa, melon	1,7
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, nuggetsy pieczone z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, sok jabłko- aronia	1,3,7
PODWIECZOREK	Bułka wieloziarnista z masłem serem żółtym/wędlina, herbata owocowa, pomarańcza	1,3,7

ŚRODA 03.07.2024

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pasta serowo-warzywna, rukola, rzodkiewka, herbata z cytryną, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa fasolowa, ziemniaki, burger rybny, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Kefir z owocami, rwaniec cynamonowy, herbata z cytryną, banan	1,7

CZWARTEK 04.07.2024

ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, krakowska, jajko gotowane, papryka, sałata, herbata z cytryną, arbuz	1,7
OBIAD	Zupa botwinka, ryż, udko pieczone w sosie morelowo-brzoskwiniowym, ogórek do chrupania, napar z cytryny i mięty	1,7,9
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka, herbata owocowa, nektarynka	1,7

PIĄTEK 05.07.2024

ŚNIADANIE	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pasta z tuńczyka, pomidor, sałata, herbata z cytryną, pomarańcza	1,7
OBIAD	Zupa barszcz biały, kluski leniwe z masłem i bułką, marchewka z owocami, sok jabłko -gruszka	1,7,9
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, parówka, ogórek kwaszony, herbata z cytryną, mix owoców	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”. Gramatura dostępna u intendenta