



JADŁOSPIS

Data	Śniadanie I. II	gram	Alergeny	Obiad	gram	Alergeny	Podwieczorek	gram	Alergeny
Poniedziałek 08.04.2024	Kawa na mleku Pieczywo mieszane Z masłem szynka Naturalna, ser żółty Sałata, rzodkiewka Herbata z cytryną II Jabłko	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1,7	Zupa Kalafiorowa Ryż, kurczak w sosie słodko – kwaśnym Ogórek świeży Kompot wieloowocowy	250g 250g 80g 150g	1,3 7,9	Bułka z masłem Połędwica sopocka papryka Herbata owocowa, Banan	50g 30g 20g 150g	1,7
Wtorek 09.04.2024	Płatki górskie na mleku Pieczywo z masłem Krakowska z indyka ,jajko gotowane pomidor sałata Herbata owocowa II Melon	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1,7	Zupa grochowa Ziemniaki Ryba pieczona w ziołach Surówka z kapusty kiszonej Sok jabłkowy	250g 60g 150g 100g 150g	1,3 7	Chałka z masłem i nutellą (wyrób własny) Mleko/Herbata z cytryną mandarynka	40g 150g	1,3, 7
Środa 10.04.2024	Kluski lane na mleku, Pieczywo mieszane ,z masłem Schab pieczony ser biały ze szczypiorkiem sałata papryka Herbata z cytryną II gruszka	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1, 7	Krem z czerwonych warzyw Kasza jęczmienna, Filet z indyka pieczony w sosie własnym ,sałata z jogurtem Kompot owocowy	250g 60g 80g	1,3 7	Pieczywo mieszane z masłem ,szynka ze wsi, mix warzyw Herbata owocowa pomarańcza	40g 30g 10g 150g	1,3, 7
Czwartek 11.04.2024	Kakao na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana ogórek kwaszony Pasta z tuńczyka Herbata z cytryna i II jabłko	200g 50g 15g 20g 20g 150g	1,7	Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki Kotlet mielony ,marchewka z groszkiem Kompot ze śliwki	250g 60g 80g 100g 150g	1,7 9	Ciasto drożdżowe Maślanka z owocami kiwi herbata z cytryna	40g 200g 150g	1,7
Piątek 12.04.2024	Płatki kukurydziane na mleku Pieczywo z masłem ,Filet z indyka wędzony, pasta z ciecierzycy, papryka Herbata owocowo- ziołowa II melon	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1,7	Żurek Naleśniki z serem białym i polewą owocową Sok jabłkowo marchewkowy	250g 60g 150g 100g 150g	1,3 4,7 9	Bułka z masłem ,sałata szynka biała Pomidor Herbata owocowa banan	250g 150g	1,3, 7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”.