



JADŁOSPIS

Data	Śniadanie I. II	gram	Alergeny	Obiad	gram	Alergeny	Podwieczorek	gram	Alergeny
Poniedziałek 15.04.2024	Płatki gryczane na mleku Pieczywo mieszane z masłem żywiecka Twarożek z warzywami Sałata, rzodkiewka Herbata z cytryną II Jabłko	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1,7	Krem z zielonych warzyw Ziemniaki, Klops (mięso wieprzowo-drobiowe) w sosie pomidorowym Surówka wielowarzywna Kompot wieloowocowy	250g 250g 80g 150g	1,3 7,9	Kisiel owocowy Bułeczka maślana Herbata z cytryną pomarańcza	50g 30g 20g 150g	1,7
Wtorek 16.04.2024	Kawa na mleku Pieczywo z masłem ,szynka wiejska ,pasta z makreli, Ogórek kwaszony sałata Herbata owocowa II Melon	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1,7	Barszcz ukraiński Ryż ,udko pieczone w ziołach, ogórek z rzodkiewką i jogurtem Sok jabłkowo-gruszkowy	250g 60g 150g 100g 150g	1,3 7	Pieczywo mieszane z masłem ,ser żółty/ wędlina papryka Herbata z cytryną mandarynka	40g 150g	1,3, 7
Środa 17.04.2024	Płatki ryżowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem Szynka biała, ser typu włoskiego sałata pomidor. Herbata z cytryną II gruszka	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1, 7	Zupa brokułowa Ziemniaki, Kotlet z fileta indyczego Duet marchewki w plastrach z masłem Kompot owocowy	250g 60g 80g	1,3 7	Ciasto zebra Koktajl na bazie kefiru (do picia) Herbata owocowa banan	40g 30g 10g 150g	1,3, 7
Czwartek 18.04.2024	Kakao na mleku Pieczywo mieszane z masłem, krakowska sucha, Pasta jajeczna Rukola papryka Herbata z cytryną II jabłko	200g 50g 15g 20g 20g 150g	1,7	Zupa kapuśniak Makaron z serem i polewą truskawkową Herbata z mięta i cytryną	250g 60g 80g 100g 150g	1,7 9	Bułka razowa z masłem połudwica wiejska, rzodkiewka herbata z cytryną	40g 200g 150g	1,7
Piątek 19.04.2024	Kasza manna na mleku Pieczywo z masłem Indyk gotowany pasta z fasoli sałata ogórek kwaszony Herbata owocowo-ziołowa II melon	200g 50g 15g 15g 20g 150g	1,7	Zacierkowa Ziemniaki Burger rybny, surówka z kapusty czerwonej Kompot śliwkowy	250g 60g 150g 100g 150g	1,3 4,7 9	Bułka z masłem parówka, mus pomidorowy Herbata owocowa banan	250g 150g	1,3, 7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”.