

SKRÓCONE WĘDZIDEŁKO

Co to jest? Skąd się wzięło? Co z nim robić? To tylko kilka z wielu pytań jakie rodzą się w głowie rodziców kiedy słyszą: „Państwa dziecko ma skrócone wędzidełko podjęzykowe”.

1. Co to jest wędzidełko?

Wędzidełko języka to miękki twór włóknisty pokryty błoną śluzową. Łączy dolną część języka z dnem jamy ustnej. Widoczny jest podczas unoszenia języka w kierunku podniebienia.

2. Konsekwencje skróconego wędzidełka podjęzykowego.

Krótkie wędzidełko ogranicza ruchy języka w różnych płaszczyznach. Problemy zaczynają się gdy dziecko próbuje artykułować głoski wymagające uniesienia czubka języka do wałka dziąsłowego (tak zwana pionizacja). Najczęściej objawia się wsuwaniem języka między zęby, co prowadzi do powstania seplenienia międzyzębowego. Ciągłe otwarta buzia z językiem pomiędzy zębami, powoduje osłabienie mięśni twarzy i jamy ustnej.

3. Wpływ skróconego wędzidełka na funkcje pokarmowe.

Skutki skróconego wędzidełka objawiają się zaraz po porodzie, gdy podczas karmienia piersią dziecko ma kłopoty ze ssaniem. Krótkie wędzidełko uniemożliwia podniesienie języka do brodawki i dociśnięcie jej do wałka dziąsłowego aby pobrać pokarm.

Również na etapie połykania skrócenie te powoduje utrwalenie połykania niemowlęcego (ruchy języka przód-tył), które powinno przekształcić się w połykanie z językiem przyklejonym do górnego podniebienia. Wada ta sama nie zniknie – osoby dorosłe również mogą mieć seplenienie międzyzębowe i połykanie niemowlęce. Do prawidłowego żucia pokarmu sprawność języka jest niezbędna.

4. Podcinać czy nie?

Decyzję o zabiegu frenotomii (podcięcia wędzidełka) podejmuje logopeda w konsultacji z laryngologiem, chirurgiem lub foniatrą.

W przypadkach nieznacznego skrócenia wędzidełka można podjąć próbę wyćwiczenia mięśni języka poprzez ćwiczenia i masaże. Nie sprawi to jednak, że wędzidełko się rozciągnie, czy wydłuży. Można w ten sposób nieco poprawić ruchomość samego języka. Nigdy jednak nie osiągniemy w ten sposób pełnej sprawności. Z tego względu, w większości przypadków zalecane jest jednak jak najwcześniejsze podcięcie.

