

**PONIEDZIAŁEK 02.12.2024****JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pasta z ciecierzycy, ogórek świeży, sałata, herbata z cytryną, pomarańcz	1,7
OBIAD	Krem marchewkowy z grzankami, kasza bulgur, strogonow (mięso drobiowe) z warzywami, sok jabłkowy	1,3,7,9
PODWIECZOREK	Pudding bananowy (na bazie jogurtu) z musem owocowym, napar ziołowy, rogalik drożdżowy, jabłko	1,7

**WTOREK 03.12.2024**

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, twarożek z awokado, papryka, sałata, herbata owocowa, melon	1,7
OBIAD	Zupa ryżanka, ziemniaki, kotlet schabowy z pieca (mięso wieprzowe) sałata z pomidorem i jogurtem, kompot wieloowocowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Kisiel owocowo-warzywny, chrupki kukurydziane, herbata rumiankowa, banan	1,3,7

**ŚRODA 04.12.2024**

ŚNIADANIE	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z fasoli, rzodkiewka, polędwica sopocka, herbatka zimowa, gruszka	1,7.
OBIAD	Zupa ogórkowa, pierogi z serem i polewą owocową, napar ziołowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka wędzony, pomidor, herbata owocowa, mandarynka	1,7

**CZWARTEK 05.12.2024**

ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pasta z tuńczyka, papryka, sałata, herbata żurawinowa, pomarańcz	1,7
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony drobiowy, mizeria z jogurtem, sok jabłko- jagoda kamczacka	1,7,9
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, jajko gotowane/ wędlina, rzodkiewka, napar ziołowo –owocowy, gruszka	1,7

**PIĄTEK 06.12.2024**

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, żywiecka, mozzarella, ogórek świeży, sałata, herbata z cytryną, jabłko	1,7
OBIAD <b>Dzień Mikołajowych Słodkości</b>	Zupa z warzyw sezonowych, kasza kus-kus, paluszki rybne, surówka z kapusty białej, kompot owocowy	1,7,9
PODWIECZOREK	Chałka z nutella (wyrób własny przedszkola), bawarka, mandarynka	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”.

Gramatura dostępna u intendenta.