

**PONIEDZIAŁEK 06.01.2025****JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE		1,7
OBIAD	<b>TRZECH KRÓLI</b>	1,3,7,9
PODWIECZOREK		1,7

**WTOREK 07.01.2025**

ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, twarożek z żurawiną, rzodkiewka, sałata, napar zimowy, gruszka	1,7
OBIAD	Zupa kalafiorowa, spaghetti mięsno-warzywne, (mięso drobiowe), ser żółty, sok jabłkowo-gruszkowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, jajko gotowane, ogórek kwaszony, herbata z cytryną, mandarynka	1,3,7

**ŚRODA 08.01.2025**

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet wędzony z indyka, pasta z makreli, papryka, sałata, herbata z cytryną, melon	1,7.
OBIAD	Zupa ogórkowa, pierogi z serem i polewą owocową, napar ziołowo-owocowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane z masłem, krakowska wieprzowa, pomidor, sok jabłko – jagoda kamczacka, jabłko	1,7

**CZWARTEK 09.01.2025**

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, mozzarella, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa, pomarańcza	1,7
OBIAD	Barszcz czerwony, ryż, udko pieczone, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem, kompot wieloowocowy	1,7,9
PODWIECZOREK	Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną, banan	1,7

**PIĄTEK 10.01.2025**

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, pasta z warzyw strączkowych, sałata, rzodkiewka, napar zimowy, gruszka	1,7
OBIAD	Krem z soczewicy z grzankami, ziemniaki, ryba z pieca, surówka z ogórka kwaszonego, sok jabłko-malina	1,7,9
PODWIECZOREK	Bułka ciabata z masłem, parówka, pomidor,(keczup) herbata owocowo- ziołowa, mandarynka	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”.

Gramatura dostępna u intendenta.