

**PONIEDZIAŁEK 07.10.2024****JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek z ogórkiem, sałata, pomidor, herbata z cytryną, banan	1,7
OBIAD	Zupa brokułowa, ziemniaki, kotlet mielony (mięso wieprzowe) buraczki na ciepło, sok jabłkowo -gruszkowy	1,3,7,9
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, szynka biała z indyka, rzodkiewka, napar owocowy, jabłko	1,7

**WTOREK 08.10.2024**

ŚNIADANIE	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, krakowska wieprzowa, pasta z warzyw strączkowych, sałata, ogórek kwaszony, herbata ziołowo - owocowa, gruszka	1,7
OBIAD	Zupa wielowarzywna, spaghetti (mięso drobiowe), kalarepa, kompot z czarnej porzeczki	1,3,7
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, ser żółty, papryka, herbata owocowa, nektarynka	1,3,7

**ŚRODA 09.10.2024**

ŚNIADANIE2222	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, żywiecka, pasta z tuńczyka, pomidor, sałata, herbata z cytryną , śliwka	1,7.
OBIAD	Zupa barszcz biały (na wywarze mięsno-warzywnym ), kopytka w sosie warzywnym, sok jabłko -aronia	1,3,7
PODWIECZOREK	Ciasto dyniowe, bawarka/herbata malinowa, banan	1,7

**CZWARTEK 10.10.2024**

ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, twarożek z morelą, ogórek świeży, herbata z cytryną, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa kalafiorowa, kasza jęczmienna, strogonow (mięso z udźca indyczego), marchewka do chrupania, kompot truskawkowy	1,7,9
PODWIECZOREK	Bułka pszenna z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewka, herbata owocowa, brzoskwinia	1,7

**PIĄTEK 11.10.2024**

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka wędzony, pasta jajeczna, sałata ,papryka, napar owocowo-ziołowy melon	1,7
OBIAD	Zupa fasolowa, ziemniaki, ryba w panierce z pieca, surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy	1,7,9
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z mussem owocowym (wyrób przedszkolny) ,bułka z masłem, herbata z cytryną, gruszka	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”.

Gramatura dostępna u intendenta.