

PONIEDZIAŁEK 09.12.2024**JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica wieprzowa, jajko gotowane, sałata, rzodkiewka, herbata Owocowa, gruszka	1,7
OBIAD	Zupa brokułowa, spaghetti mięsno –warzywne z serem żółtym (mięso drobiowe), rzodkiew biała do chrupania, kompot owocowy	1,3,7,9
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinia, herbata z cytryną, banan	1,7

WTOREK 10.12.2024

ŚNIADANIE	Kawa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, krakowska wieprzowa, pasta z makreli, sałata, ogórek kwaszony, napar zimowy, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa barszcz ukraiński, ziemniaki, nagets z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, sok jabłko-malina	1,3,7
PODWIECZOREK	Koktajl mleczno-owocowy (na bazie maślanki) ciasto zebra, mandarynka, herbata	1,3,7

ŚRODA 11.12.2024

ŚNIADANIE	Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z soczewicy, szynka wieprzowa, pomidor, herbata z cytryną, gruszka	1,7.
OBIAD	Kapuśniak, Leniwe z masłem i bułką , marchewka z owocami, napar miętowo-cytrynowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane, z masłem, polędwica drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa, banan	1,7

CZWARTEK 12.12.2024

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem ,krakowska z indyka, serek typu włoskiego caprii, sałata, papryka, herbata żurawinowa, pomarańcza	1,7
OBIAD	Zupa wielowarzywna, kasza bul gur, polędwiczki pieczone w sosie własnym, sok jabłko-porzeczka	1,7,9
PODWIECZOREK	Kasza manna na mleku z mussem owocowym, bułka z masłem, herbata z cytryną, jabłko	1,7

PIĄTEK 13.12.2024

ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, rzodkiewka, sałata, napar cytrynowo-imbriowy, gruszka	1,7
OBIAD	Krem z soczewicy, ziemniaki ,ryba warzywach z pieca, ogórek świeży, herbatka owocowo-ziołowa	1,7,9
PODWIECZOREK	bułka ciabat z masłem , parówka, pomidor, herbata owocowa, mandarynka	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”. Gramatura dostępna u intendenta.