

**PONIEDZIAŁEK 16.12.2024****JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE	Płatki górskie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, mozzarella, sałata, papryka, herbata malinowa, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, makaron, klops, (mięso wieprzowe) w sosie koperkowym, warzywa gotowane, kompot owocowy	1,3,7,9
PODWIECZOREK	Bułka wieloziarnista z masłem, ogórek kwaszony, jajko gotowane/wędlina, napar zimowy, mandarynka	1,7

**WTOREK 17.12.202**

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, krakowska wieprzowa, pasta z warzyw strączkowych, rzodkiewka, sałata, herbata owocowa, melon	1,7
OBIAD	Pomidorowa z ryżem, ziemniaki, kotlet słoneczny (filet z kurczaka), sałata z jogurtem i pomidorem, sok jabłko- porzeczka	1,3,7
PODWIECZOREK	Kisiel owocowo- warzywny, chrupki kukurydziane, gruszka, napar ziołowy	1,3,7

**ŚRODA 18.12.2024**

ŚNIADANIE	Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka wędzony, sałata, pasta z tuńczyka, ogórek świeży, herbata z cytryną i imbirem, pomarańcza	1,7.
OBIAD	Barszcz biały, naleśnik z serem i polewą owocową, napar miętowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym, mleko, napar owocowy banan	1,7

**CZWARTEK 19.12.2024**

ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopočka, pomidor, sałata, herbata zimowa ,jabłko	1,7
OBIAD	Zupa kalafiorowa, gulasz mięsno warzywny (mięso drobiowe), kasza jęczmienna, surówka z ogórka kwaszonego, sok jabłko-truskawka	1,7,9
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane z masłem ,kuleczki serowo –warzywne, wędlina, rzodkiewka, napar cytrynowo- miętowy, mandarynka	1,7

**PIĄTEK 20.12.2024**

ŚNIADANIE	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, twarożek wiejski, papryka, sałata, napar żurawinowy, gruszka	1,7
OBIAD	Zupa fasolowa, ziemniaki, filet z ryby (miruna) pieczony w ziołach, surówka z selera ,żurawiny, ananasa i jogurtu, herbata owocowo-ziołowa	1,7,9
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, żywiecka z indyka, ogórek świeży, sok jabłko-porzeczka, banan.	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”. Gramatura dostępna u intendenta.