

**PONIEDZIAŁEK 20.01.2025****JADŁOSPIS**

ALERGEN

|              |                                                                                                                                           |         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ŚNIADANIE    | Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze szczypiorem, rzodkiewka, sałata, szynka wieprzowa, herbata owocowa, jabłko | 1,7     |
| OBIAD        | Zupa krem z marchewki z pestkami dyni , ziemniak kotlet słoneczny(filet z kurczaka), mizeria z jogurtem ,kompot śliwkowy                  | 1,3,7,9 |
| PODWIECZOREK | Ciasto drożdżowe, mus owocowo- mleczny(na bazie kefiru),napar cytrynowy, banan                                                            | 1,7     |

**WTOREK 21.01.2025**

|              |                                                                                                                                       |       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ŚNIADANIE    | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pasta z tuńczyka, ogórek kwaszony, sałata, napar zimowy, melon | 1,7   |
| OBIAD        | Rosół, ryż, potrawka mięsno -warzywna(mięso mieszane), kalarepa do chrupania, kompot wieloowocowy                                     | 1,3,7 |
| PODWIECZOREK | Bułka z masłem, jajko gotowane/ wędlina, papryka, sok jabłkowy, gruszka                                                               | 1,3,7 |

**ŚRODA 22.01.2025**

|              |                                                                                                                                             |       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ŚNIADANIE    | Płatki gryczane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica wieprzowa, pasta z warzyw, rzodkiewka, sałata, herbatka owocowa, pomarańcza | 1,7.  |
| OBIAD        | Zupa grochowa, leniwe z bułką i masłem, marchewka z owocami napar cytrynowo- ziołowy                                                        | 1,3,7 |
| PODWIECZOREK | Pieczywo mieszane z masłem, krakowska z indyka, ogórek świeży, herbatka malinowa, jabłko                                                    | 1,7   |

**CZWARTEK 23.01.2025**

|              |                                                                                                                                                   |       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ŚNIADANIE    | Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek capri (typu włoskiego) sałata, pomidor, napar z imbirem i cytryną , mandarynka | 1,7   |
| OBIAD        | Zupa jarzynowa, kasza bul gur, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, warzywa gotowane, kompot śliwkowy                                           | 1,7,9 |
| PODWIECZOREK | Bułka ciabata z masłem, ser żółty/wędlina, papryka, herbata morelowa, banan                                                                       | 1,7   |

**PIĄTEK 24.01.2025**

|              |                                                                                                                                         |       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ŚNIADANIE    | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy, schab pieczony, sałata, ogórek świeży, herbata zimowy, gruszka | 1,7   |
| OBIAD        | Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet rybny(dorsz) , surówka z kapusty pekińskiej, napar sok jabłko –jagoda kamczacka          | 1,7,9 |
| PODWIECZOREK | Ryż z jabłkiem i jogurtem, herbata z cytryną, jabłko                                                                                    | 1,7   |

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”. Gramatura dostępna u intendenta.

