

PONIEDZIAŁEK 21.10.2024**JADŁOSPIS**

ALERGEN

| | | |
|--------------|--|---------|
| ŚNIADANIE | Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica wieprzowa, twarożek z wiśnią, sałata, ogórek kiszony, herbata z cytryną, jabłko | 1,7 |
| OBIAD | Krem z soczewicy i pestkami dyni, ziemniaki, kotlet pożarski(indyk), mix sałat z pomidorem i jogurtem, kompot owocowy | 1,3,7,9 |
| PODWIECZOREK | Bułka pszenno-żytnio z masłem, ser żółty, papryka, herbata rumiankowa, gruszka | 1,7 |

WTOREK 22.10.2024

| | | |
|--------------|--|-------|
| ŚNIADANIE | Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, żywiecka, pasta z jajka i szczypiorku, sałata, pomidor, herbata malinowa, melon | 1,7 |
| OBIAD | Rosół, kasza jęczmienna, gulasz mięsno-warzywny (mięso mieszane), ogórek świeży do chrupania, sok jabłko- gruszka | 1,3,7 |
| PODWIECZOREK | Ciasto zebra, maślanka z owocami, napar z cytryny i mięty, banan | 1,3,7 |

ŚRODA 23.10.2024

| | | |
|--------------|---|-------|
| ŚNIADANIE | Płatki żytnie na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pasta warzywna, sałata, rzodkiewka, herbata z cytryną i imbirem, pomarańcza | 1,7. |
| OBIAD | Zupa barszcz czerwony, ziemniaki, paluszki rybne, kapusta kiszona, kompot truskawkowy | 1,3,7 |
| PODWIECZOREK | Bułka z masłem, filet z indyka wędzony, papryka, herbata malinowa, jabłko | 1,7 |

CZWARTEK 24.10.2024

| | | |
|--------------|--|-------|
| ŚNIADANIE | Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser mozzarella, sałata, pomidor, herbata z cytryną, melon | 1,7 |
| OBIAD | Zupa koperkowa, ryż, udko pieczone z kurczaka, marchewka z groszkiem, sok jabłko – jagoda kamczacka | 1,7,9 |
| PODWIECZOREK | Kisiel marchewkowo-owocowy (wyrób przedszkolny), bułka z masłem, napar cytrynowo -malinowy, banan | 1,7 |

PIĄTEK 25.10.2024

| | | |
|--------------|---|-------|
| ŚNIADANIE | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pasta z tuńczyka, ogórek kwaszony, sałata, herbata malinowa, pomarańcza | 1,7 |
| OBIAD | Zupa jarzynowa, Naleśniki z serem i polewą owocową, napar z mięty i cytryny | 1,7,9 |
| PODWIECZOREK | Bułka z masłem, szynka z indyka, rzodkiewka, sok jabłko- truskawka, gruszka | 1,7 |

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”.

Gramatura jest dostępna u intendenta.