

**PONIEDZIAŁEK 27.01. 2025****JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE	Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, papryka, sałata, szynka wieprzowa, herbata owocowa, pomarańcza	1,7
OBIAD	Krem z soczewicy z grzankami, ryż, kurczak w sosie jogurtowo- chrzanowym, ogórek świeży, sok jabłko- gruszka	1,3,7,9
PODWIECZOREK	Chałka z nutellą (wyrób własny), bawarka/ herbata z cytryną, jabłko	1,7

**WTOREK 28.01.2025**

ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pasta z jajek, ogórek kwaszony , sałata, napar zimowy, melon	1,7
OBIAD	Zupa krupnik, ziemniaki, kotlet mielony, (mięso wieprzowe ), sałata z pomidorem i jogurtem kompot owocowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Zapiekanka makaronowo –warzywna, mandarynka, herbata z cytryna	1,3,7

**ŚRODA 29.01.2025**

ŚNIADANIE	Kasza mann na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka wędzony, ser żółty, rzodkiewka, sałata, napar owocowy, gruszka	1,7.
OBIAD	Zupa kalafiorowa, ziemniak, paluszki rybne, surówka z ogórka kwaszonego, kompot owocowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Bułka otrębowa z masłem, szynka wieprzowa, pomidor, herbata zimowa, jabłko	1,7

**CZWARTEK 30.01.2025**

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony , mozzarella papryka, herbata owocowa, banan	1,7
OBIAD	Zupa z czerwonych warzyw, kasza jęczmienna, filet z indyka pieczony, w sosie własnym, fasolka szparagowa z masłem i bułką, sok jabłko- wiśnia	1,7,9
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane z masłem szynka drobiowa/ serek z miodem, rzodkiewka, herbata owocowo, pomarańcza	1,7

**PIĄTEK 31.01.2025**

ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli, sałata, ogórek świeży, herbata z cytryna, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa koperkowa , makaron, klopsiki (mięso wieprzowe) w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej, kompot truskawkowy	1,7,9
PODWIECZOREK	Koktajl owocowo- jogurtowy, rogalik maślany, napar ziołowy, mandarynka	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”. Gramatura dostępna u intendenta.