

PONIEDZIAŁEK 30.09.2024**JADŁOSPIS**

ALERGEN

ŚNIADANIE	Kawa zbożowa, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, mozzarella, sałata, ogórek świeży, herbata z cytryną, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa krem z zielonych warzyw, ryż, kurczak w sosie jogurtowo - chrzanowym, surówka z kapusty czerwonej, sok jabłkowo - malinowy	1,3,7,9
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, twaróg wielowarzynny/wędlna wieprzowa, papryka, herbata malinowa, banan	1,7

WTOREK 01.10.2024

ŚNIADANIE	Płatki jaglane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, serek ze szczypiorkiem, sałata, pomidor, herbata owocowa, śliwka	1,7
OBIAD	Zupa zacierkowa, ziemniaki, burger rybny, mix sałat z pomidorem i jogurtem, napar z herbaty i mięty	1,3,7
PODWIECZOREK	Kisiel owocowy, bułeczka jogurtowa, napar rumiankowy, arbuz	1,3,7

ŚRODA 02.10.2024

ŚNIADANIE	Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka wędzony, pasta z czerwonych warzyw, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa, gruszka	1,7.
OBIAD	Zupa krupnik, ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria z jogurtem, kompot truskawkowy	1,3,7
PODWIECZOREK	Koktajl mleczno- owocowy (na bazie maślanki), chrupki kukurydziane (flips), herbata z imbirem i cytryną, banan	1,7

CZWARTEK 03.10.2024

ŚNIADANIE	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, sałata, pomidor, herbata malinowa, melon	1,7
OBIAD	Zupa szczawiowa, Kasza bul gur, kolorowy kociołek mięsno – warzynny (mięso z indyka), kalarepa, sok jabłko-jagoda kamczacka	1,7,9
PODWIECZOREK	Bułka z masłem, serek waniliowy, napar cytrynowy, nektarynka	1,7

PIĄTEK 04.10.2024

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pasta z makreli, ogórek kwaszony, sałata, herbata owocowa, jabłko	1,7
OBIAD	Zupa z soczewicy, pierogi z serem i polewą truskawkową, napar z mięty i cytryny	1,7,9
PODWIECZOREK	Pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa, rzodkiewka, sok jabłkowo- gruszkowy, śliwka	1,7

Dzieci mają dostęp w ciągu dnia do wody źródlanej z dystrybutorów.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.

W artykułach spożywczych stosowanych do przygotowania posiłków w przedszkolu mogą znajdować się „alergeny ukryte”.

Gramatura dostępna u intendenta.