,,CZUCIAKI Z KRAINY EMOCJI”

podsumowanie z realizacji projektu edukacyjnego w grupie Misie

,,ŚMIESZKA Z WYSPY RADOŚCI”

Poznanie, czym jest radość było wspaniałą okazją do rozwijania świadomości emocjonalnej dzieci. Misie mogły wraz z nauczycielem prowadzącym porozmawiać o uczuciach, jakie w nich drzemią, poprzez wspólne czytanie, poznanie bohaterki opowieści czyli Śmieszki, zabawy z elementami pantomimy i działania plastyczne. Dzieci mogły poprzez ruch, mimikę i wymyślone sytuacje pokazać, czym jest radość. Stworzyły także w czasie pracy zespołowej wspaniałe wyspy radości, na których chciałyby kiedyś zamieszkać ze swoją rodziną.

,,GNIEWEK Z WYSPY ZŁOŚCI”

- Złość to naturalna emocja, która stanowi komunikat o niezaspokojonych potrzebach, poczuciu zagrożenia lub frustracji. Pojawia się, pełniąc funkcję obronną i pomagając pokonać przez dziecko trudności.
- Misie w czasie podejmowanych aktywności przytoczyły wiele sytuacji, gdzie mogła pojawić się złość. Najważniejsza jest jednak nauka, która mówi jak sobie z nią radzić.

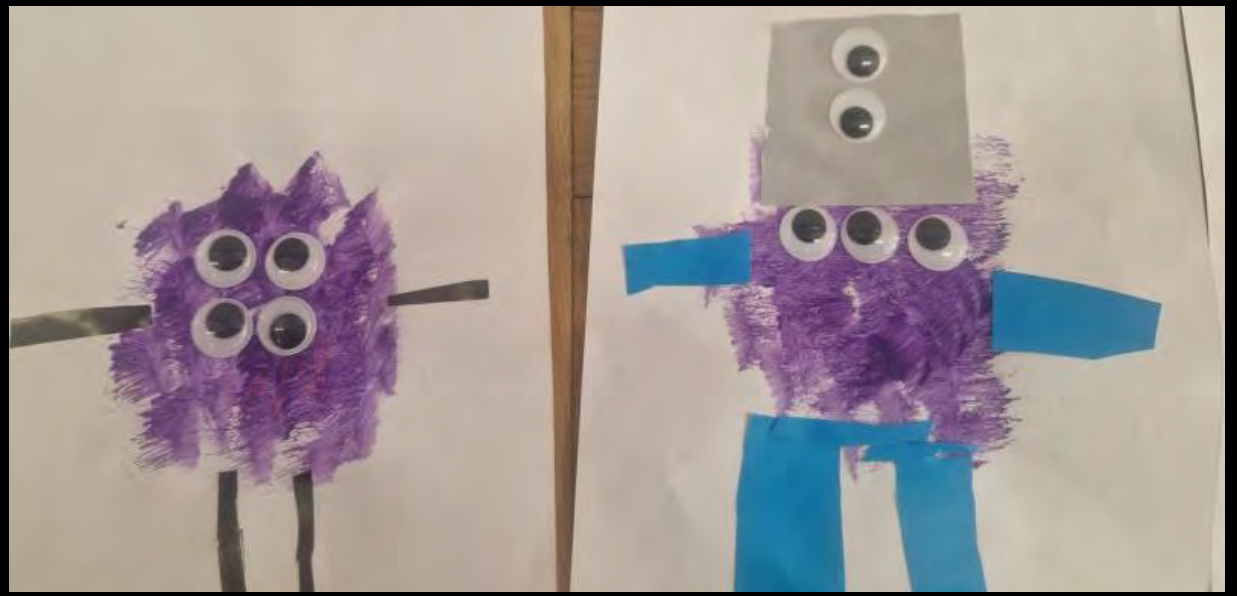
MISIE JUŻ WIEDZĄ JAK MOŻNA RADZIĆ SOBIE ZE ZŁOŚCIĄ :

- Rób głębokie oddechy dmuchając w niewidzialną chmurę
- Licz do 10 lub więcej
- Mów, co czujesz
- Pobaw się piaskiem kinetycznym, gniotkiem lub plasteliną
- Narysuj złość lub cokolwiek co przychodzi ci do głowy
- Wypłacz złość wraz ze swoimi łzami
- Przytul misia lub zaufaną osobę
- Napij się wody

,,BOJEK Z WYSPY STRACHU”

- Strach pojawia się gdy człowiek czuje niepewność lub jakieś zagrożenie. To naturalna emocja, która pozwala dziecku reagować na realne lub wyobrażone niebezpieczeństwo, jak ciemność, rozłąka, różnorakie stwory, duchy itd..
- Wraz z wiekiem każdy radzi sobie z tą emocją w inny sposób. Dla dziecka jest to jednak trudne.
- Misie stworzyły kogoś kto pojawi się w ich myślach, gdy nadejdzie strach.

KLARA

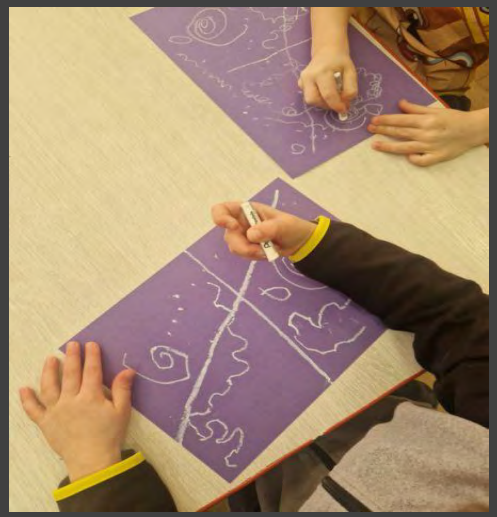


LAURA
HENIO
IGOR

boję s

,,NUDEK Z WYSPY ZNUDZENIA”

- Dzieci odczuwają nudę tak jak wszyscy gdy nie mają co robić lub dana propozycja jest dla nich nieciekawa. Czują wówczas zmęczenie, frustrację, rozgoryczenie. Wystarczy jednak pomysł, wzbudzenie ciekawości, zainteresowania by odwrócić tą sytuację. Niekiedy warto dać jedynie narzędzie by dziecko zaczęło odkrywać, doświadczać, bawić się ,pobudzać wyobraźnię.
- Jedną z nich było malowanie do wiersza, czy wspólnie stworzona gra ściganka.



,,BRAWOJKA Z WYSPY DUMY”

- Duma to emocja, która wiąże się z osiąganiem celu, poczuciem sprawstwa
- Wzmacnia pewność siebie i motywuje
- Buduje poczucie wewnętrznej siły

- Bycie dumnym z dziecka to coś naturalnego i pięknego. Duma nie powinna jednak wynikać wyłącznie z jego sukcesów, ocen, osiągnięć, ale przede wszystkim z tego kim jest – z jego starań, odwagi, wrażliwości i codziennego wysiłku. Duma rodzica buduje bowiem w dziecku poczucie własnej wartości. To ogromny fundament na całe życie. Najcenniejsza jest ta bezwarunkowa. Dziecko powinno czuć, że jest kochane i akceptowane, również wtedy gdy coś mu nie wyjdzie. Chwalmy więc wysiłek nie tylko efekt. Okazujmy radość i wzruszenie.

DUMA