,,CZUCIAKI Z KRAINY EMOCJI”

PODSUMOWANIE PROJEKTU EDUKACYJNEGO W GRUPIE MISIE CZĘŚĆ II

,,Emocjonalna przygoda – czyli jak uczucia kształtują dzieci w przedszkolu”

W ramach naszego projektu odkryliśmy jak kluczowe jest rozpoznawanie emocji oraz budowanie relacji między dziećmi. Zauważyliśmy również, jak emocje kształtują kreatywność i rozwijają empatię. W świecie małego dziecka stają się mostem, który łączy doświadczenia i pomaga lepiej rozumieć siebie oraz innych.

,,Pan Zielonek z Wyspy Zazdrości”

Praca nad emocją jaką jest zazdrość nauczyła dzieci nazywać swoje uczucia i zrozumieć skąd się biorą, a także budować poczucie własnej wartości. Dzięki temu zazdrość stała się drogowskazem, a nie przeszkodą. Zabawy, gdzie mogło pojawić się uczucie zazdrości były bardzo różne, ale gra w zdobycie magicznego kamienia wzbudziła najwięcej emocji.

,,Tremek z Wyspy Wstydu”

Wstyd to uczucie, które czasem pojawia się u dzieci, gdy czują się niepewnie lub boją się, że zostaną źle ocenione. Razem uczyliśmy się, jak rozmawiać o wstydzie, by dzieci czuły się bezpieczne i wiedziały, że ich uczucia są ważne. Przełamywaliśmy swój wstyd współpracując w parach, gdzie partner często był lustrzanym odbiciem drugiego, czy wcielając się w rolę aktora.

Eee... hej... ja jestem Tremek.
Mieszkam na WYSPIE WSTYDU i pojawiam się zawsze wtedy, kiedy odczuwasz tremę.

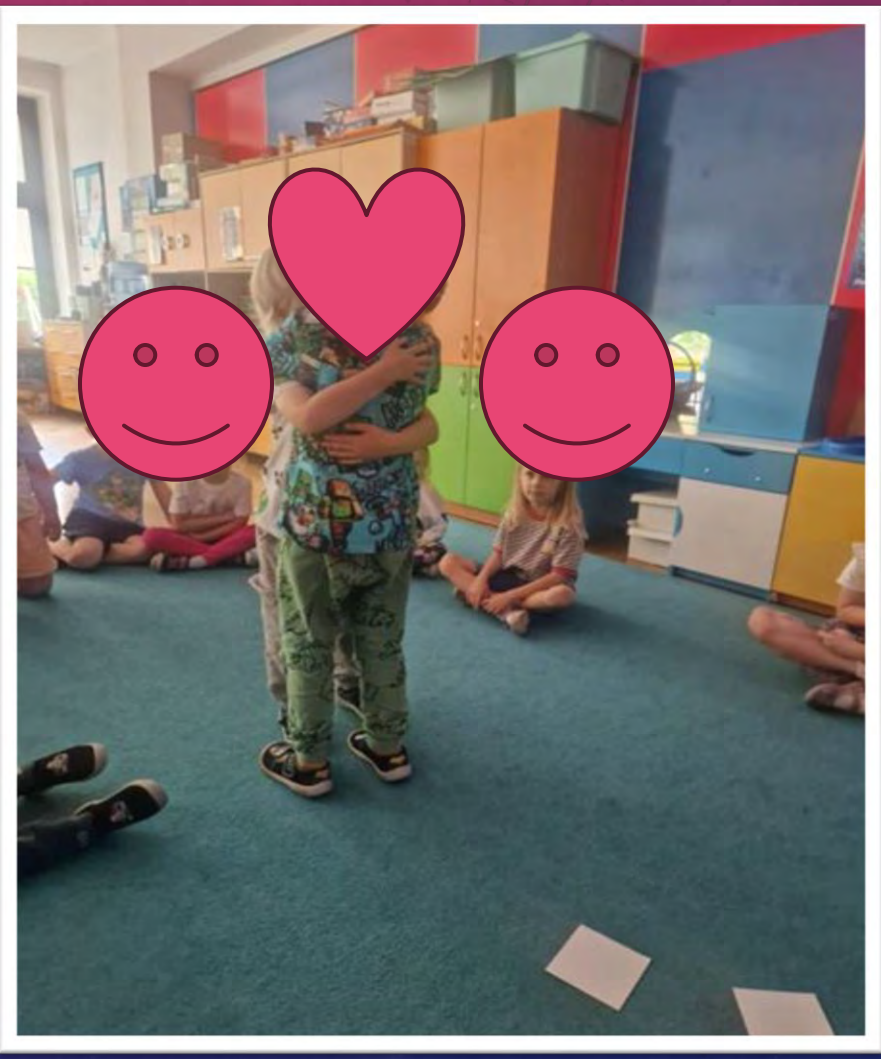
,,Pan Ble z Wyspy Wstrętu”

W ramach projektu dzieci zmierzyły się również z emocją wstrętu. Wspólnie rozmawialiśmy o tym co sprawia, że coś się nam nie podoba, budzi niesmak, odrazę. Dzieci miały też okazję spróbować nowych smaków. Wspólne przygotowanie wiosennej pasty było wspaniałą okazją do przełamania pewnych przyzwyczajeń, stereotypów, negatywnego myślenia o tego typu posiłku. W trakcie zajęć kulinarnych okazało się, że dzieci, które wcześniej nie przepadały za pewnymi składnikami, nagle je pokochały i zaczęły jeść z przyjemnością.

,,Empatek z Wyspy Współczucia”

Empatia u dzieci to umiejętność rozumienia i odczuwania uczuć innych, nawet bez słów. Dzięki empatii dzieci potrafią okazywać troskę. Podejmują działania, by pomagać innym. Misie zmierzyły się z tym, kiedy uczyliśmy się jak udzielać pierwszej pomocy lub pomagać osobie niepełnosprawnej. Pamiętajmy, że empatia jest fundamentem dobrych relacji i pozwala dzieciom współczuć, rozumieć potrzeby innych i budować wspólnotę.

patek



,,Siła empatii w przedszkolu”

W naszym projekcie dzieci doświadczyły, jak każda emocja, nawet trudna, pomaga nam lepiej zrozumieć siebie i innych. Razem odkrywaliśmy, jak dzięki empatii, trosce i wspólnym działaniom dzieci nabierają odwagi by wyrażać siebie, wspierać innych i budować świat pełen zrozumienia.