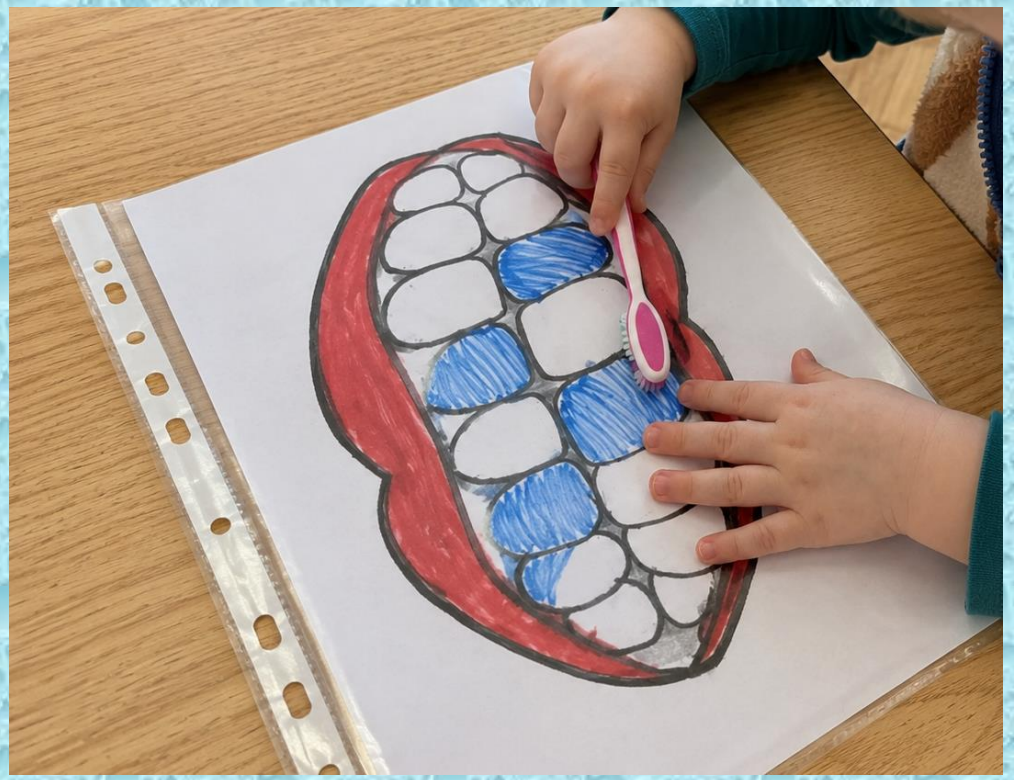
PROGRAM „CZYŚCIOCHOWA AKADEMIA CZ.II”

Motylki 2025/2026

Dzieci utrwaliły wiedzę dotyczącą dbania o higienę jamy ustnej:



Podczas zajęć na temat higieny nosa dzieci dowiedziały się:

- Nos służy do wąchania. Kiedy jest zatkany, czujemy mniej zapachów.
- Gdy jesteśmy chorzy, nos produkuje więcej wydzieliny (katar).
- Do czyszczenia nosa używamy chusteczki. Zatykamy jedną dziurkę i wydmuchujemy powietrze przez nos.
- Zużytą chusteczkę wyrzucamy i myjemy ręce.
- Regularne oczyszczanie nosa skraca czas infekcji.
- Nosem wdychamy powietrze, w którym mogą się znaleźć bakterie i wirusy chorobotwórcze.

CZYŚCIOCHOWA AKADEMIA

DYPLOM

dla

grupy „**Motylki”**

za udział w Czyściochowej Akademii.

ROSSMANN